



VFL SITTENSEN

Der Platz für Vielfalt.

KiLa-Cup powered by NLV

Kreisentscheid des KLV Rotenburg

- Termin:** Samstag, 03. September 2022
- Ort:** Sportanlagen, Am Sportplatz, 27419 Sittensen
- Veranstalter:** NLV Kreis Rotenburg
- Ausrichter:** VfL Sittensen
- Altersklassen:** U 10 (Jahrgänge 2013, 2014 & 2015)
- Wertung:**
- Team-Mehrkampfwertung / Ranglistenpunkte nach Einzeldisziplinen
 - Ein Team wird aus Mädchen und Jungen einer Doppelaltersklasse gebildet und besteht aus 6 bis maximal 11 Kindern
 - Zur Bildung von Mannschaften können Kinder der M/W 7 in der Altersklasse U10 starten (jüngere Kinder sind in der Altersklasse U10 nicht startberechtigt)
- Wettbewerbe:** Disziplinen nach Wettkampfsystem Kinderleichtathletik (Disziplinkarten anbei):
- Hindernissprint-Staffel
 - Pendelstaffel über eine 40-Meter-Hindernis- und – Flachsprintstrecke (5 Hindernisse)
 - Für jedes überlaufene Hindernis bzw. für jedes Hindernis, an dem auf der Flachstrecke vorbeigelaufen wird, erhält die Staffel 1 Punkt

Welche Staffel sammelt innerhalb von 3 Minuten die meisten Punkte?
 - Weitsprung-Staffel
 - Absprung mit einem Bein über Absprungrichtierer so weit wie möglich in Zone (beidbeinige Landung)
 - Nach Landung mit beiden Füßen im neben der Sprunggrube markierten Bereich darf nächstes Kind anlaufen

Welche Staffel erzielt innerhalb von 3 Minuten die meisten Zonenpunkte?
 - Drehwurf
 - Reifen nach max. einer ganzen Drehung per Drehwurf aus Wurfauslage möglichst weit in Zonen werfen
 - Jedes Kind hat 4 Versuche

Summe der 6 besten Einzelleistungen der Kinder ergibt die Gesamtweite.

Mit freundlicher Unterstützung von Novo Nordisk und Sport-Thieme



4. Transportlauf

- Innerhalb von 7 Minuten so viele Gummibänder wie möglich sammeln
- Ausgabestationen sind auf der Laufstrecke im Abstand von je 110 m verteilt

Welches Team sammelt die meisten Gummibänder? (Summe der 6 besten Einzelleistungen der Kinder)

| | |
|-------------------------|---|
| Zeitplan: | Gemeinsames Aufwärmen: 12:00Uhr Riegeneinteilung: 12:15 Uhr Wettkampfbeginn: 12:30 Uhr Siegerehrung: 15:30 Uhr → Disziplinen nach Ansage |
| Meldungen: | über LADV (www.ladv.de) Alternativ per E-Mail an Bernd Bredehöft, bernd.bredehoeft1@ewe.net Teilnehmer und Riegenführer namentlich! |
| Meldeschluss: | Dienstag, 30.08.2022; Nachmeldungen bis Donnerstag, 01.09.2022; Ummeldungen sind nicht möglich |
| Meldegebühr: | 20 € pro Team / Nachmeldegebühr: + 5 € pro Team |
| Auszeichnungen: | Urkunden, und Medaillen für alle Teilnehmenden; Funktionsshirts für die Siegermannschaft |
| Ergebnisse: | nach der Veranstaltung bei LADV |
| Haftung: | Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden. |
| Datenschutz: | Die angehängte Datenschutzerklärung ist für jedes teilnehmende Kind, unterschrieben von den Erziehungsberechtigten, abzugeben. |
| Verpflegung: | Getränke/ Speisen gegen Gebühr |
| Ansprechpartner: | Bernd Bredehöft, 04282/4477, bernd.bredehoeft1@ewe.net |
| Hinweise: | Der Zugang zum Veranstaltungsgelände ist nur unter Beachtung des vorliegenden Hygienekonzeptes erlaubt. Die Veranstaltung wurde unter der Nummer 22K09000540502200 genehmigt und wird gemäß DLO durchgeführt. Jeder meldende Verein bringt bitte 3 Helfer mit. Diese bitte mit Meldung namentlich benennen. DANKE. |

Mit freundlicher Unterstützung von Novo Nordisk und Sport-Thieme